

## **STOWARZYSZENIE Kobiet AKTYWNYCH „PRZED SIEBIE”**

Rok założenia: 2009

### **Dane teleadresowe:**

*Adres:* 59-400 Jawor, ul. Chrobrego 30/7

*Telefon:* 609 319 842

*Strona internetowa:* [www.przed siebie.net.pl](http://www.przed siebie.net.pl)

*E-mail:* [przed siebie@przed siebie.net.pl](mailto:przed siebie@przed siebie.net.pl)

*Facebook:* <https://www.facebook.com/StowarzyszenieKobietAktywnychPrzedSiebie>

### **Skład zarządu:**

Grażyna Gajda – Prezes Zarządu

Agnieszka Czwartacka – Wiceprezes Zarządu

Gabriela Szafarowska – Sekretarz

Małgorzata Baran – Skarbnik

Jadwiga Wojda-Elbrah – Członek Zarządu

### **Skład komisji rewizyjnej:**

Alina Rajzer – Przewodnicząca

Beata Dojlido – Zastępca

Danuta Działkowiak – Sekretarz

### **Zakres i formy działalności (cele stowarzyszenia i sposoby ich realizacji):**

Stowarzyszenie Kobiet Aktywnych PRZED SIEBIE prowadzi działalność propagującą wszechstronną aktywność społeczną opierającą się na wzajemnym poszanowaniu, tolerancji i dialogu. Obszary, do których przykładamy szczególną wagę to ekologia, kultura, zdrowy styl życia, rozwój osobisty, sztuka, polityka. Do celów statutowych Stowarzyszenia należą:

- integracja środowiska kobiecego,
- wymiana doświadczeń zawodowych i osobistych,
- tworzenie relacji między kobietami a mężczyznami, opartych na równowadze i szacunku do tego co wspólne i do tego co odmienne,
- udzielanie pomocy w rozwiązywaniu problemów życiowych i rodzinnych - grupy wsparcia,
- pomoc dzieciom i młodzieży w ich rozwoju,
- działalność charytatywna na rzecz osób potrzebujących,
- wszechstronna edukacja i rozwój kobiet,
- umożliwienie rozwoju osobistego członkiniom i sympatykom stowarzyszenia,
- wdrażanie pozytywnych nawyków w życie rodzinne,
- aktywizacja uśpionych potencjałów i talentów twórczych wśród kobiet,
- promocja i profilaktyka zdrowia,
- propagowanie zdrowego stylu życia,
- podnoszenie świadomości prawnej kobiet i ich rodzin,
- promowanie kultury zaangażowanej społecznie,
- ekologia i ochrona dziedzictwa przyrodniczego,
- kształtowanie poczucia odpowiedzialności wśród społeczności za los Matki Ziemi,
- pomocy społecznej, w tym pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób,
- działalności na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym,
- podtrzymywania i upowszechniania tradycji narodowej, pielęgnowania polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej,
- działalności na rzecz mniejszości narodowych i etnicznych oraz języka regionalnego,
- ochrony i promocji zdrowia,
- promocji zatrudnienia i aktywizacji zawodowej osób pozostających bez pracy i zagrożonych zwolnieniem z pracy,
- działalności na rzecz równych praw kobiet i mężczyzn,
- działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym,
- działalności wspomagającej rozwój wspólnot i społeczności lokalnych,
- wypoczynku dzieci i młodzieży,
- kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego,
- wspierania i upowszechniania kultury fizycznej,
- ekologii i ochrony zwierząt oraz ochrony dziedzictwa przyrodniczego,
- turystyki i krajoznawstwa,
- upowszechniania i ochrony wolności i praw człowieka oraz swobód obywatelskich, a także działań wspomagających rozwój demokracji,
- działalności na rzecz integracji europejskiej oraz rozwijania kontaktów i współpracy między społecznościami,
- promocji i organizacji wolontariatu,
- pomocy Polonii i Polakom za granicą,

- promocji Rzeczypospolitej Polskiej za granicą,
- działalności na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka,
- przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym.

Cele Stowarzyszenia są realizowane poprzez:

- organizowanie warsztatów, kursów i szkoleń, konferencji, odczytów oraz spotkań dla członków stowarzyszenia, a także dla osób niezrzeszonych,
- współpraca z organizacjami pozarządowymi krajowymi i międzynarodowymi,
- kampanie informacyjno-edukacyjne, prezentowanie stanowiska w mediach, w postaci broszur i publikacji,
- organizowanie imprez kulturalnych,
- współpraca z instytucjami wspierającymi rozwój sektora pozarządowego, a także z organami i instytucjami administracji państwowej i samorządowej poprzez debaty otwarte i zamknięte oraz publiczne, organizowanie zbiórek publicznych, aukcje charytatywne.

### **Ważniejsze inicjatywy oraz działania Stowarzyszenia:**

- „Wymieniaj – Nie wyrzucaj” – akcja organizowana cyklicznie, której celem jest zachęcenie osób do dzielenia się z innymi zbędnymi rzeczami zalegającymi w domowych pieleszach (ubrania, biżuteria, książki, ozdoby, obrazy, płyty itp.). Jedynym warunkiem tejże wymiany jest to, aby rzeczy były w dobrym stanie.
- „Dla zdrowia Twoich piersi” – cykl spotkań, podczas których poruszany jest temat profilaktyki raka piersi oraz życia z tą chorobą. Rozmawiamy o zalecanym stylu życia (dieta, ruch fizyczny, wypoczynek) oraz o psychologicznych problemach, z jakimi borykają się kobiety chorujące na raka piersi.
- „Jem zdrowo, żyję zdrowo” – jest to seria warsztatów na temat zdrowego żywienia z uwzględnieniem różnego rodzaju diet, które są zalecane przy konkretnych schorzeniach, dysfunkcjach organizmu, czy alergiach. Spotkania prowadzone są przez dietetyków lub osoby związane z medycyną.
- „Rowerowe środy” – przedsięwzięcie to ma na celu zachęcenie do korzystania z uroków jazdy na rowerze i odbywa się w każdą środę. Spotykamy się na parkingu samochodowym ośrodka „Jawornik” o godz. 18.00. Z tego miejsca ruszamy w drogę! Wycieczki te nie odbywają się tylko wtedy, gdy pada deszcz lub wieje bardzo silny wiatr.
- Rokrocznie uczestniczymy w Kongresie Kobiet, który odbywa się w stolicy. Dzięki tej aktywności zdobywamy wiedzę z wielu obszarów życia społecznego, politycznego

i nie tylko. Nawiązujemy tam także znajomości z ciekawymi ludźmi, którzy inspirują nas do dalszych działań.

- Spotykamy się z artystami i twórcami z naszego regionu, aby uwrażliwiać się na sztukę i otwierać na nowe, niezwykle doznania estetyczne.
- Organizujemy spotkania z politykami z naszego regionu, by w pełni uczestniczyć w życiu publicznym naszego kraju.
- W listopadzie 2009 roku zebraliśmy 500 podpisów pod projektem ustawy o parytetach.
- W kwietniu 2010 roku uczestniczyliśmy w szkoleniu dotyczącym aplikowania o środki unijne.
- W grudniu 2010 uczestniczyliśmy w Kaczawskim Jarmarku Bożonarodzeniowym.
- W kwietniu 2011 brałyśmy udział w Kaczawskim Jarmarku Wielkanocnym.
- W październiku 2011 zorganizowałyśmy warsztaty „Porozumienie bez przemocy”.
- Przez kilka miesięcy w roku 2012 oferowałyśmy w naszym biurze bezpłatne porady prawne dla mieszkańców Jawora.
- W roku 2013 spotykałyśmy się cyklicznie z tutorką Małgorzata Malec, dzięki której poznałyśmy swoje mocne strony oraz obszary do zmian.
- Kwiecień 2013 zaowocował Światowym Dniem Ziemi, podczas którego sadziłyśmy drzewa.
- W sierpniu 2013 roku czytałyśmy na jaworskim rynku poezję Juliana Tuwima.
- W maju oraz lipcu 2014 realizowałyśmy projekt „Jawor kulturalnie, krok po kroku”, składający się z warsztatów ceramicznych, które odbyły się w Dobkowie oraz warsztatów tanecznych, podczas których uczyłyśmy się tańców w kręgu.

Mamy na naszym koncie wiele innych działań i akcji. Wszystkie informacje można odnaleźć na naszej stronie internetowej lub na Facebook’u. Ponadto przed nami jest jeszcze wiele do zrobienia. Mamy plany na przyszłość i mnóstwo nowych pomysłów.

#### **Proponowane formy współpracy stowarzyszenia z samorządem:**

- Konsultacje w zakresie potrzeb lokalnej społeczności oraz sposobów zaspokajania tych potrzeb.
- Współpraca podczas organizowania i realizacji projektów.
- Utworzenie Gminnej Rady Działalności Pożytku Publicznego.